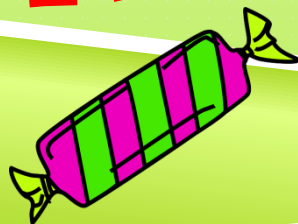
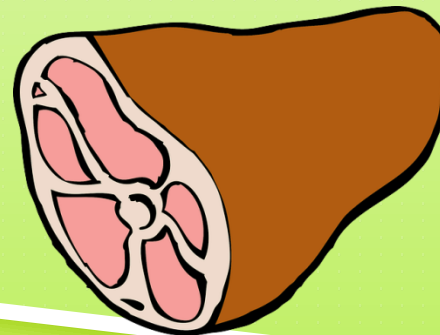
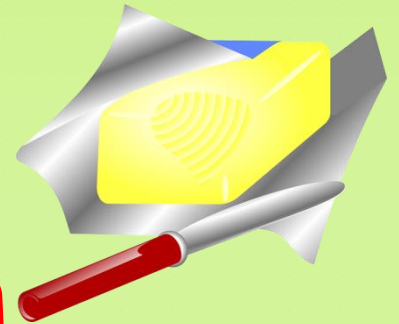


**UKŁADAMY  
ZDROWY  
JADŁOSPIS!**

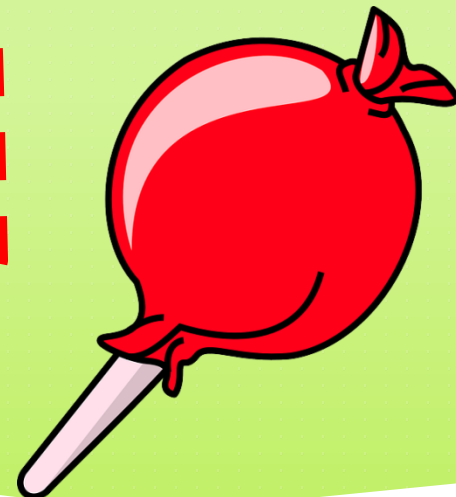
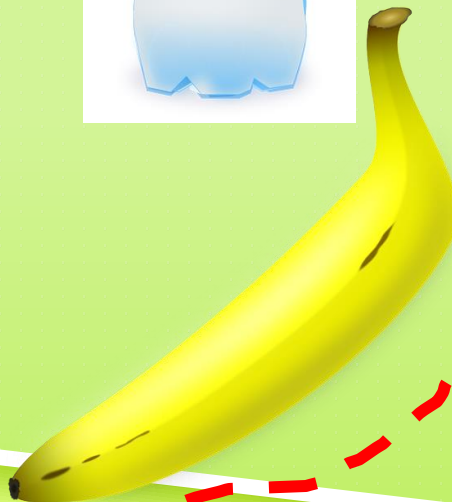
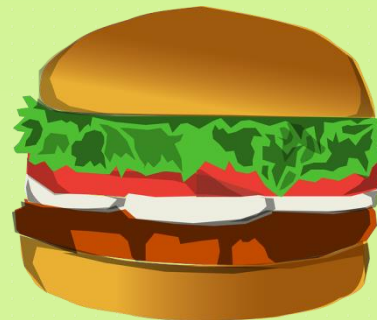
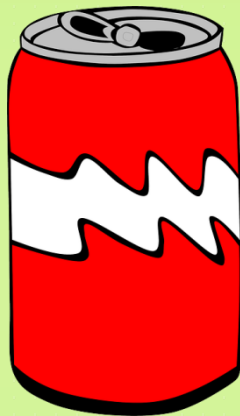
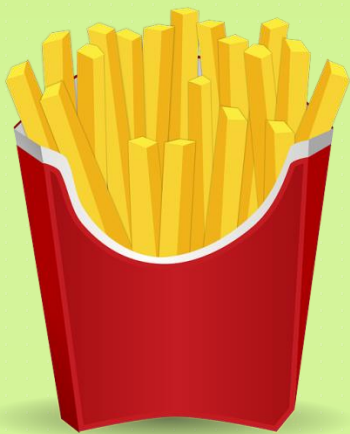
**Każdy posiłek powinien być  
pełnowartościowy i zawierać  
warzywa i owoce.**

**Powiedz, które produkty  
wybierzesz, aby posiłek był  
zdrowy, pożywny i odpowiedni do  
pory dnia.**

# ŚNIADANIE



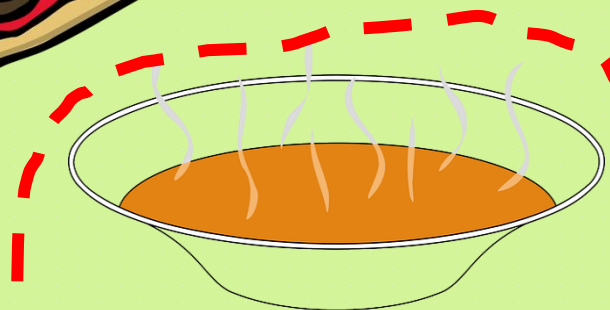
# DRUGIE ŚNIADANIE



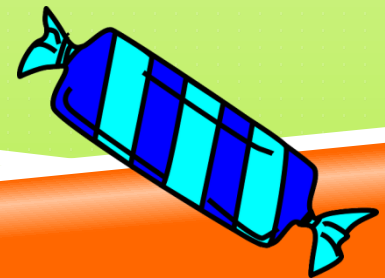
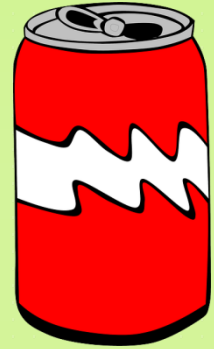
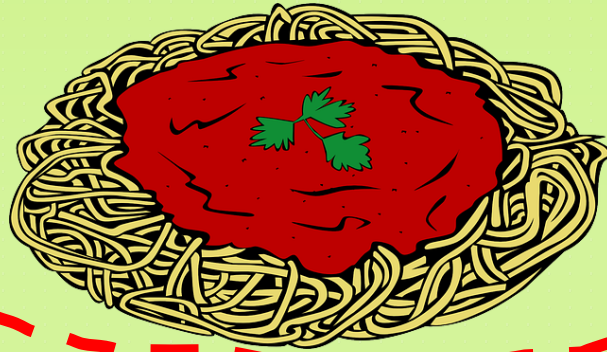




# OBIAD



# PODWIECZOREK





# KOLACJA

